URGENCES 7 j/7h-24 (sauf week-ends fériés) 06 09 78 91 43
MONDIAL ASSISTANCE
SERRURERIE MIROITERIE VARJONJON
Ouverture de portes - Réparation toutes serrures
Reproduction de clés - Remplacement menuiseries à la mesure identique
Cause de Mésentente
06 09 28 31 43

BAUÉ COUVERTURE
vous propose ses services
Couverture - Zinguerie - Isolation - Démoussage
Réparation - Pose de velux - Ramonage
devis & conseils gratuits - Interventions rapides
Tél. 02 31 37 69 80 - Port. 06 34 28 11 85
18, rue de Fresnay
14480 ST GABRIEL BRÉCY
Email : basscouverture@live.fr

PLOMBERIE - SANITAIRE - CHAUFFAGE
SARL LEPOETRE ET FILS
3, rue Vigor - 14960 ASNELLES
Tél. 02 31 21 44 15
Tél./Fax : 02 31 22 37 15
06 59 90 62 67 • 06 89 91 10 82
Mail : stephane.lepoetre@wanadoo.fr

SECURITEST
CONTROLE TECHNIQUE
Un contrôle de pros, le conseil en plus
CONTRÔLE TECHNIQUE DE LA SEULLES
Rue des artisans - ZI - 14470 COURSEULLES SUR MER
02 31 36 27 27
www.courseulles-sur-mer.securitest.fr

GOLD Beach
Loisirs à la Carte
Randonnée en Buggy, Quad, Jeep
02 31 22 75 80
2, rue Maurice Schumann
14960 ASNELLES
www.goldbeachvision.com
www.normandy-4day-tours.com

Martragny TP
8, Route de Meuvaines
14960 Saint Come de Fresne
Tél. 02 31 22 36 36
martragny@wanadoo.fr
Facebook : Martagny Travaux Public

GTM AUTO
DÉPANNAGE
CARROSSERIE
VENTE VÉHICULES NEUFS OCCASIONS & UTILITAIRES
RÉPARATIONS TOUTES MARQUES
PNEUMATIQUE
POSE PARE-BRISE (remorquage)
ZA DU B - 14 480 CREULLY
TÉL. 02 31 80 05 10 - FAX 02 31 80 05 11

NANOU
Horaires d'ouverture
NANOU Retouches
Tél. 06 16 36 97 01

Les Sentiers de Randonnées

LÉGENDE

- MAIRIE
- BATTERIE - BLAUKHAUS
- CHÂTEAU
- CIMETIERE
- DÉPART DE RANDONNÉES
- ÉGLISE
- FERME
- LAVOIR
- MANOIR
- MOULIN
- MUSÉE
- PARKING
- POINT DE VUE
- PRESBYTÈRE
- RÉSERVOIR
- SÉMAPHORE

www.tourisme-asnelles.com

CIRCUIT 1 | CIRCUIT 2 | CIRCUIT 3 | CIRCUIT 4 | CIRCUIT 5

Longues Le Mont Commes et la Côte

Départ :
LONGUES Monument - D104 en direction de VAUX SUR AURE

Longueur :
13 km (Variantes 11,5 km et 4 km)
Carte IGN bleue. 1812 Ouest

1 - Prendre, sur la D104 en direction de Vaux sur Aure, entre le monument et l'épicerie la petite route en direction d'Escures
2 - Au premier embranchement, traverser et légèrement sur la gauche, continuer la route jusqu'au Mont.
3 - Au Mont, bifurquer à gauche, et continuer la route. (Variante par le Château du Bosq vers Commes ; trajet trajet raccourci de 1 600 m).
4 - A 1 km environ, lieu dit Les Allouas (non indiqué ?) ancien moulin et petite route sur la gauche ; prendre le sentier en face, marqué «chasse privée», continuer vers la gauche, traverser le bois réserve ornithologique.
5 - Arrivée au Mont Cavalier (réservoir à droite) continuer, prendre le chemin à droite, et au bout à gauche jusqu'à la D514 (sentier pédestre de Commes).
6 - Traverser et prendre à gauche à quelques mètres le chemin qui contourne le cimetière.
7 - Rejoindre la route et prendre à gauche vers le Bouffay et le littoral, pour rejoindre le GR261.
8 - Prendre à droite le GR261, on passe à proximité d'un ancien sémaphore, du "Cahos", d'anciens blockhaus et batteries allemandes de Longues. Rejoindre Longues sur la D104.

A voir :
• Hors circuit: Abbaye Sainte Marie XIII-XVIIIe siècle, visite le jeudi de 14 h 00 à 18 h 00 (à 1km environ du départ sur la D 104 en direction de Vaux sur Aure)
• Fours à Chaux.
Vues sur l'Aure, l'Abbaye Sainte Marie, le Manoir d'Argouges, le Château de Vaux.
• Mont Cavalier, muraille néolithique et gauloise. Escures : château fort.
• Manoir du Pavillon XVIe XVIIe siècle.
• Asnelles : Eglise XIIe, retable, (Annonciation du XVIIIe siècle).
• Vues sur la mer, Saint Côme, les pontons d'Arromanches.

N.B :
• Commes - Longues par la côte = 5 km.
• Autre variante: Commes - Le Mont par le château du Bosq (1888-1896) - Longues = 4km.

Ryes Asnelles par la Gronde

Départ :
RYES

Longueur :
10 km (ou 6 km retour par le Buhot)
Carte IGN bleue, 1512 Ouest

Version 10 km :
1 - Sur la D206 en direction d'Asnelles, avant le lotissement, prendre la dernière rue à droite, qui continue par un chemin bifurquant à gauche.
2 - Continuer le chemin tout droit jusqu'au cimetière d'Asnelles (à 2 km, on traverse la D65).
3 - En face du cimetière, descendre la rue de la Cavée, qui se poursuit en chemin.
4 - A la fourche, prendre à gauche; le chemin n'est plus tracé, rester en bordure du champ encore 50 m sur la gauche et retrouver le chemin jusqu'à la D206.
5 - La remonter à gauche jusqu'au Carrefour, puis à droite, sur la D65. Après le château, prendre le chemin à gauche et continuer tout droit, sur les crêtes, jusqu'à l'église de Ryes.

Version 6 km :
1 - Même départ.
2 - Continuer le chemin et prendre à gauche à 2 km le GR261 jusqu'à la D205.
3 - Suivre la D205 à droite, sur 250 m.
4 - En haut de la côte, bifurquer sur une petite route en impasse, partant à gauche; elle monte et devient un sentier orienté NO.
5 - A l'ancien moulin, prendre à gauche la bretelle balisée qui conduit à l'église de Ryes (le GR261 continuant tout droit vers Tracy).

A voir:
• Ryes : Eglise Saint Martin, église romane, chapiteaux exceptionnels.
• Manoir du Pavillon XVIe XVIIe siècle.
• Asnelles : Eglise XIIe, retable, (Annonciation du XVIIIe siècle).
• Vues sur la mer, Saint Côme, les pontons d'Arromanches.

Crépon - Meuvaines Ver sur Mer par les Monts de Meuvaines

Départ :
Mairie de CRÉPON

Longueur :
10 km
Carte IGN bleue, 1512 Ouest

1 - Descendre la D65 à droite, jusqu'à l'église de Meuvaines (lavoir).
2 - A l'église, revenir quelques mètres sur la D 65 et prendre la rue à gauche. A la seconde intersection, remonter la chemin rural à droite, on face du «Manoir de Saint Paul».
3 - Monter jusqu'à la petite route qui conduit à Ver-sur-Mer; tourner à gauche et suivre la route jusqu'au second chemin de terre à gauche (1 km).
4 - Prendre le chemin à gauche, tourner à gauche, puis à quelques mètres, tourner à droite (panorama au point 41) et encore à droite, rejoindre une petite route.
5 - Prendre à droite, puis regagner l'église de Ver.
6 - A l'église, prendre sur la droite, la deuxième rue à gauche (route de Sainte Croix) puis à droite, jusqu'au nouveau cimetière qu'on longe en le laissant à main gauche.
7 - Continuer tout droit par un chemin de terre, jusqu'aux anciennes batteries de la Mareforterie.
8 - Aux blockhaus, tourner à droite, aller jusqu'à la première ferme, tourner à gauche et poursuivre jusqu'aux abords de Crépon.
9 - Prendre le premier chemin à droite, passer la Provence, suivre la rue à gauche jusqu'à l'église et la Grande Ferme (manoir) jusqu'à la D65 pour voir la Rançonnière et la mairie.
et reprendre la D65 en direction de l'église et de la mairie.

A voir :
• Meuvaines : Eglise XIIe siècle, classée, façade exceptionnelle, mobilier, retable XVIIIe, statues XVe, chaires d'Asnelles.
• Ver-sur-mer : Eglise, clocher fin XIe siècle, Charité de Saint Martin, retables, maquette de bateau (1936), grange aux dîmes XIVe, château de la Barre, XIXe, manoirs et maisons.
• Crépon : Eglise XIIe-XIIIe siècle, clocher fortifié au XIVe, décors du choeur XVIIIe, retable XVIIIe, presbytère XVIIIe (rue du Maréarou) ; la Grande ferme» XVIIe. Vues sur les marais côtiers de Meuvaines et Ver, site classé.

231ème Brigade Britannique

Départ :
du parking du lieu dit La Gare à Meuvaines

1 - Départ du parking du lieu dit La Gare à Meuvaines. Emprunter le petit sentier longeant le littoral.
2 - Au parking d'Asnelles, après l'école de char à voile (Cale de l'Essen), prendre la route à gauche pour traverser ensuite le D514. Vous n'oublierez pas de remarquer au niveau du Blockhaus de la plage la panneau concernant le présentorium d'Asnelles.
3 - Après quelques mètres, vous tournerez à droite, avant le pont, pour suivre l'allée du Lavoir longeant la rivière puis à gauche et à droite et. En poursuivant tout droit sur la Sente au Bâtard (empruntée par Guillaume le Conquérant), vous traverserez la D65 pour rejoindre plus loin sur votre droite la GR 223.
4 - Au lieu dit Le Buhot sur la commune de Saint Côme de Fresné, vous prendrez la route CD 205 à droite puis après le virage emprunterez le chemin Duteur (2ème voie sur votre gauche) longeant le hale d'arbres montant jusqu'au lieu dit «La Masse de Fresné».
5 - En redescendant le chemin, juste avant la Casemate du tieu, tourner à gauche pour suivre le GR de Pays Tour du Bessin.
6 - En montant la D65 sur votre droite vous rejoignez le GR 223 à gauche en direction d'Arromanches les Bains. Au bout de cette route, traversez la D514 en prenant garde aux véhicules qui y circulent rapidement. Vous pourrez ainsi, sur votre gauche, contempler la vue sur le port d'Arromanches les Bains, vous laisser guider pour la table d'orientation, regarder le film du cinéma circulaire et visiter le Musée d'Arromanches les Bains.
Reprenez le chemin en direction de Saint Côme de Fresné en suivant la D514 sur environ 100 m puis tourner à gauche vers les bungalow. Au bout de ce lotissement tourner à droite pour rejoindre la D 514 que vous longez en direction d'Asnelles (vers la gauche). Vous pouvez observer en passant l'église de Saint Côme de Fresné qui fut l'une des premières églises à sonner. le 6 juin 1944, la liberté d'accès à la mer à gauche pour passer devant la Casemate du lieu dit La Guerre. Vous continuer ensuite le long de la digue pour revenir à votre point de départ.

A voir :
• 1944 : Le prérventorium devient l'ensemble fortifié WN 37
• Combats sur la zone du "Point 54", du Bois Bensard et du Puits d'Hérode
• Le Port artificiel d'Arromanches
• La défense des plages

Sur les traces des aventuriers de l'Aéropostale

Départ :
VER-SUR-MER, Parking de l'Église.

Longueur :
8,5 km

1 - En sortant du parking, prendre à droite. Tourner aussitôt à gauche et longer l'église. Continuer tout droit sur près d'un kilomètre.
2 - L'église. Continuer tout droit sur près d'un kilomètre. Une légende veut que saint Clair votre gauche, le Mont Fleury surplombe la mer. Une légende veut que saint Gerbold, venu d'Angleterre après avoir été condamné à la noyade, soit arrivé miraculeusement par la mer sur une meule de moulin. Lorsqu'il gravit le mont, tout refluent sur son passage, d'où le nom de Mont Fleury. L'histoire du lieu est très ancienne puisque les vestiges d'un camp gallo-romain du IIIe siècle y ont été découverts. Pendant la guerre, une batterie allemande y fut construite, mais il semble qu'aucun coup de canon ne partit de cet endroit.
3 - Prendre le chemin à gauche qui traverse les cultures et descendre jusqu'à la rivière. La traverser et prendre à droite. Continuer tout droit. Vous prendrez la route CD 205 à droite puis après le virage emprunterez le chemin Duteur (2ème voie sur votre gauche) longeant la hale d'arbres montant jusqu'au lieu dit «La Masse de Fresné».
4 - Le phare, construit au XIXe siècle, est situé 42 m au dessus de la mer, sur le Mont Fleury. Il projette ses feux jusqu'à 60 km par temps clair et a servi autrefois de saison radio. Ce sont ses feux qui ont guidé l'Amérika lors de son amerrissage au large de Ver-sur Mer.
En contrebas s'étendent les marais de Ver sur Mer. A marée basse, les tourbes de l'ancienne forêt de Quête feuille sont visibles sous forme de bandes brun noir sur la plage sablieuse. Cette tourbe provient de la décomposition de végétaux. Elle contient également des ossements de mammifères (boeufs, chevaux, sangliers, etc...). Visite de plusieurs milénaires, elle a fait l'objet d'études par des chercheurs.
5 - A la route, prendre le chemin en face et rejoindre les habitations. Continuer tout droit jusqu'à la D 112. Tourner à gauche en direction de l'église.

Qu'est ce que l'aéropostale ?
• La poste aérienne est le transport du courrier par avion. Ses origines sont très anciennes puisque les premiers messages transportés par les airs l'ont été dès l'époque romaine par des pigeons.
Au XIXe siècle, des montgolfières furent employées pour transporter le courrier. L'avion, malgré de nombreux échecs au début du XXe siècle, a pris le relais pour acheminer aujourd'hui le courrier le plus rapidement possible aux quatre coins de la planète.

Quand a eu le premier vol Aéropostal transatlantique ?
• Quatre aventuriers (l'amiral Byrd, Acosta, Noville et Balchen) ont tenté le 29 juin 1927, à bord de Americo, d'acheminer le premier sac postal par avion, entre New York et Paris. La mauvais temps les ayant empêchés d'atterrir à l'aéroport du Bourget, ils longèrent la vallée de la Seine et la côte normande. L'éclat d'un phare les aida à se diriger et ils amerrirent au large de Ver sur Mer. Ils regagnèrent la côte en canot de sauvetage avec le sac et, après avoir été accueillis en héros par les villageois, firent réceptionner les 293 lettres au bureau des télégraphes et télécommunication. La réussite de cette périlleuse mission est à l'origine du développement de l'aéropostale dans le monde entier.

DOMVER TERRASSEMENT
Aménagement de terrain - Raccordement tous réseaux
Démolition, arrachement - Elagage, débroussaillage, dessouchage
Assainissement
Vidange de fosses - Débouchage, curage canalisation
4,av du Général Allmrel 14114 VER sur MER
02 31 22 49 43
06 31 87 52 70
www.domver-terrassement.fr

PLOMBERIE ET RÉNOVATION DE LA VAGUE
Tous vos travaux de dépannage, Maçonnerie, Peinture, Réparation
Tel. 02 31 96 92 00 • 06 07 47 46 75
Fax 02 31 96 93 33
47, rue de la Mer 14470 Courseulles sur Mer

MICHALCIK
MENUISERIES ALUMINIUM
PVC Mixte bois/alu Portails et clôtures
Volets Stores Miroiterie Portes de garage
MICHALCIK DOUVRES LA DELIVRANDE : Atelier de fabrication et hall d'expo
21 rue Torteval - 02 31 37 74 31 - www.michalcik.fr
MICHALCIK CAEN : Hall d'expo de 300 m²
193 Rue Saint-Jean - 02 31 86 84 83 - www.technal.com
Aluminium Service

media Diffusion Conseil
Annuaires de poche et de bureau - Affiches municipales - Plans de ville - Guides pratiques et touristiques - Magazines - Calendriers - Marque-pages - Signalétique et information - Mobilier urbain d'information
Centre Agora - BP 562 - 83460 CALIJAN - Tel : 04 94 288 610