

Spécial Rentrée
ASNELLES

Reprise des séances de

Sophrologie
Réflexologie plantaire et palmaire
Relaxation ludique

Avec Maria-Ilena GOMES
Sophrologue-Réflexologue certifiée



Salle du clos Saint-Martin à Asnelles

Tous les mercredis à partir du 18 septembre 2019

2 horaires : 9h30-10h45

11h-12h15

Avec la participation du CNSA et de la commune d'Asnelles

Renseignements au 06 70 45 93 31



**Pour bien vieillir
dans le Calvados**
CONFÉRENCE DES FINANCEURS